བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། གྱོད་དཔེ་སྣང་གསལ། 2022ལོའི་ཟླ་1ཚེས་11 7

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཁྲིམས་འགལ་་་་
གྱི་སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་ཞབས་ཞུར་རྡུང་རྡེག་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་གྱི་འབྲེལ་་་་་་་
ཡོད་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་
ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ།《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་་་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་སྨན་བཅོས་མཛེས་
བཟོའི་ཞབས་ཞུར་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ཇུས་གཞི》བཟོས་ནས།ལས་ཀའི་་
དམིགས་ཚད་དང་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཁ་གསལ་་་་་་་་
བཟོས་ཏེ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་་་་་་་་
ཞབས་ཞུར་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་་་་
ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཁྲིམས་འགལ་གྱི་་་་་་་
སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་བྱེད་སྤྱོད་དང་།ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་
འགལ་ངང་སྨན་རྫས་དང་སྨན་བཅོས་ཡོ་བྱད་བཟོ་་་་་་་་་་་
འཚོང་གི་བྱེད་སྤྱོད།ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྡ་ཁྱབ་དང་དྲ་་་
སྦྲེལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་མི་ལེགས་པ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་་་་་་
བྱེད་སྤྱོད་བཅས་ལ་རྡུང་རྡེག་དང་ཞིབ་བཤེར་ཐག་་་་་་་་་་་
གཅོད་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།འབྲེལ་ཡོད་སྨན་རྫས་དང་སྨན་་་
བཅོས་ཡོ་བྱད་ཐོན་སྐྱེད་དང་།འཁོར་རྒྱུགབེད་སྤྱོད་་་་
བཅས་ལ་ལྟ་འདོམས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
ཁྲིམས་ལྟར་སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་ཞབས་ཞུའི་ཆ་་་་་་་་
འཕྲིན་དང་སྨན་བཅོས་བརྡ་ཁྱབ་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་་་
དུ་གཏོང་བ།མ་ལག་བཅོས་སྐྱོང་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་་་་་་

བཅོས་སྐྱོང་།ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་།འབྱུང་རྩ་་་་་་་
ནས་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་་་
མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱས།
སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་བརྡ་ཁྱབ་ལྟ་འདོམས་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཆེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་་་་་་་་་
འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་འདོམས་དང་ཆེད་་
དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
ཞིབ་བཤེར་མ་བྱས་པར་རང་དགར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་་
པའི་བརྡ་ཁྱབ་དང་།ཞིབ་མཆན་ནང་དོན་བཟོ་བཅོས་
བརྒྱབ་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་བརྡ་ཁྱབ།སྨན་་་་་་
བཅོས་ནུས་པ་སྒྲོ་འདོགས་དང་ལྷག་པར་དུ་བཅོས་་་་་་་་་
དཀའ་བའི་ནད་རིགས་བཅོས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་་་་་་
ནམ་ཡང་ན་ངོ་གྱུར་གྱི་བརྡ་ཁྱབ།རྒྱལ་ཁབ་བམ་ཡང་་་
ན་བྱ་གཞག་ཚན་པ་དང་རིག་གཞུང་གི་སྒྲིག་གཞི་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་གམ་ཡང་ན་གཟུགས་བརྙན་སྤྱད་དེ་
ར་སྤྲོད་བྱེད་པའི་བརྡ་ཁྱབ་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྡ་
ཁྱབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་་་་་
འབྱུང་རྩ་ནས་གཙང་བཤེར་དང་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་་་་་
ཡོད།ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཚུན།ལྷ་ས་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁྱོན་སྨན་བཅོས་བརྡ་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐེངས་
23425ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱས་པ་དང་།སྒྲིག་་་་་་་་་་་་
འགལ་ངང་སྨན་བཅོས་བརྡ་ཁྱབ་གཏོང་མཁན་གྱི་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་1ཐོ་འགོད་ཞིབ་བཤེར་ཐག་་་་་་་

གཅོད་བྱས་པ་དང་དངུལ་ཆད་སྒོར་ཁྲི་5བཅད་པ་དང་
འབྲེལ་དུས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་བརྡ་ཐོའི་ཡི་གེ་་་
1སྤྲད།

སྨན་རྫས་དང་སྨན་བཅོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་བདེ་
འཇགས་ལྟ་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཆེད།ལྷ་ས་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་་་་་་་་་་་
མཛེས་བཟོའི་ཐད་སྤྱོད་པའི་སྨན་བཅོས་ཡོ་བྱད་དང་།
སྨན་རྫས་འཁོར་རྒྱུགབེད་སྤྱོད་ལྷུ་ཚིགས་དོ་དམ་བཅས་
ཀྱི་ཚད་གཞི་ནན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་་་་་
དང་།དབང་པོ་བཅོས་བཟོའི་ཐད་སྤྱོད་པའི་སྨན་ཁབ་་་
ཡོ་བྱད་དང་།སྤྱོད་གཅིག་མའི་སྨན་ཁབ་ཡོ་བྱད།སྦྲིད་་
སྨན་སོགས་བཅོས་སྒྲིག་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་་
ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་ཁྱོན་སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་་་་་་་
སྒྲིག་གཞི་3དང་།སྨན་བཅོས་ཡོ་བྱད་ཚོང་གཉེར་ཁེ་་་་་་་
ལས་7 སྨན་རྫས་སིལ་ཚོང་ཁང་198བཅས་ལ་ཞིབ་་་་་་་་
བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད་སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོ་་་
ཁང་གི་སྨན་རྫས་དང་སྨན་བཅོས་ཡོ་བྱད་གསོག་ཉར་་་་་་
ཚད་ལྡན་མེད་པ་དང་།ཚོང་ཟོག་འཐེན་ཡུལ་དང་སྤ་སེ་
ལེན་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ།
སྨན་རྫས་དང་སྨན་བཅོས་ཡོ་བྱད་ཚོང་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི་་
རྩིས་ཁྲ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་ཐོ་འགོད་ཆ་མི་ཚང་བ།
སྤ་སེ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འཕྲལ་དུ་བཅོས་་་་་
སྒྲིག་དང་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་་་་

ཡོད།སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་སྒྲིག་གཞི་1གིས་དུས་་་་་
ཚོད་ཡོལ་བའི་སྨན་སྤྱད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་ཐོ་་་
འགོད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་རེད།
སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་་་་
ཀྱི་རིན་གོང་ལྟ་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཆེད།ལྷ་ས་་
གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་རིན་གོང་དང་དེ་བཞིན་ཚུལ་་་་
མིན་འགྲན་རྩོད་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་་་་་
ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་སྨན་བཅོས་ཞབས་་་
ཞུའི་རིན་གོང་ཚད་ལྡན་དང་།རྒྱུ་ཆ་ཟད་གྲོན་གྱི་གྲོན་་་་
བསྡུ།ཞིབ་བཤེར་རིན་གོང་དང་གྲོན་བསྡུ།རིན་གོང་་་་
གསལ་ཐོར་འགོད་པ་དང་གྲོན་བསྡུའི་སྤྱི་བསྒྲགས་ལག་་་་
བསྟར་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ཏེ།ཕན་ཚུན་་་་
ལྐོག་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཁྲོམ་རའི་རིན་གོང་སྤོར་བ་དང་།
རིན་གོང་རྫུན་མ་བྲི་བ།སྔོན་ལ་གོང་མཐོ་པོ་ཤོད་པ་་་་་་་་
དང་དེ་ནས་གཅོག་པ།དྲིལ་བསྒྲགས་རྫུན་མ་བྱེད་པ་་་་་་
སོགས་ཁྲོམ་རའི་རིན་གོང་གི་སྒྲིག་ལམ་ཟང་ཟིང་བཟོ་་་་་་
བའི་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཐག་གཅོད་་་་
ནན་པོ་བྱས་ཡོད།ད་དུང་སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོ་ཁང་་་
གི་རིན་གོང་ཡོངས་བསྒྲགས་དང་གྲོན་བསྡུའི་རྣམ་་་་་་་་་་་་
གྲངས་ཡོངས་བསྒྲགས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མི་བྱེད་པ་་་་
དང་ཆ་མི་ཚང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་བཀའ་རྒྱ་་་་་་་་་
བཏང་ནས་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རེད།

→ འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་པས་སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོ་ཁང་ཞིག་ལ་་་་་་་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

ཁྲིམས་འགལ་ངང་གཏེར་ཁ་སྔོག་པས་ཆད་པ་ཕོག་པ།
ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་ཅང་ཅིན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཉེ་ཆར་ཁྲིམས་འགལ་ངང་གཏེར་ཁ་སྔོག་་་་་་་
པའི་གྱོད་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བཅད་ཁྲ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་ཁྲུང་ཆིང་རྡོ་སོལ་ལས་རིགས་་་་་་་་་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ཞིག་གིས་ལོ་10བསྟུད་མར་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ས་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཏེ་གཏེར་ཁ་་་་་་སྔོག་པར་ཁེ་བཟང་སྒོར་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་རག་ཡོད།གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྗེས་ཀུང་སི་དེར་དངུལ་ཆད་་་སྒོར་ཁྲི་1000བཅད་པ་དང་ཀུང་སིའི་མཐོ་རིམ་དོ་དམ་པ་གསུམ་པོ་ལོ་2དང་ཟླ་6ནས་ལོ་4དང་ཟླ་6བར་གྱི་་་་་་་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
བར་གཞིགས་ན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་་་་་་
གིས་སྤྱི་བདེ་ཐིང་དང་མཉམ་དུ《ཞིབ་དཔྱོད་དང་ཉེན་་
རྟོག་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་་་་
བསམ་འཆར》（གཤམ་ལ《བསམ་འཆར》ཞེས་བསྡུ་་་་་
རྒྱུ）བཏོན་ནས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་་་
དང་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་་་་་་
འདེགས་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཉེས་དོན་་་་་
གྱོད་གཞི་སྒྲུབ་གཉེར་གྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་དང་ཕན་་་་
འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།《བསམ་་་་་་་་
འཆར》ནང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་གྱོད་སྒྲུབ་ལས་དོན་གྱི་དགོས་མཁོར་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ཏེ།ཕན་ཚུན་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་་་་་་་
འགལ་ཉེས་གསོག་གི་ཆ་འཕྲིན་གྲངས་གཞི་འདྲི་རྩད་་་

བྱེད་ཆོག་པ་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད།འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་་་་་
གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།ཞིབ་དཔྱོད་མི་སྣ་་་་་་་
དང་སྤྱི་བདེ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེས་དོན་གྱོད་་
སྒྲུབ་དང་ལྟ་སྐུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གྲངས་གཞི་དང་ཆ་་་་་
འཕྲིན་བསྡུ་ལེན་དང་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆ་ཚད་ལྡན་་་་་་
ནན་པོ་བཟོ་བ་དང་།ཆ་འཕྲིན་འདྲི་རྩད་གོ་རིམ་་་་་་་་
ཚད་ལྡན་ནན་པོ་བཟོ་བ།གྱོད་སྒྲུབ་ཆ་འཕྲིན་གྱི་བདེ་
འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པ།གསང་བ་ཕྱིར་གྱར་གྱི་་་
འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།རིམ་གསུམ་སྤྱི་་་་་་་
བདེ་ལས་ཁུངས་དང་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་་་་་་་
དུས་བཀག་ལྟར་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་་
པོས་དུས་ཐོག་ཏུ་མྱུལ་ཞིབ་ཀྱི་གནད་བསྡུས་ཁ་གསབ་་
དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཉེས་གསོག་དུས་བབ་ལ་ཐུན་མོང་་་་་
ཐོག་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་་་་
འགོག་ཟོན་ཆད་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཇུས་བསམ་་་་
འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཁ་གསལ་་་
བཏོན་ཡོད།

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱོད་དང་ཉེན་རྟོག་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་འཆར་བཏོན་པ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་
ཟང་ཟིང་གི་རྣམ་པར་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ།
《གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་ཞབས་ཞུར་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བའི་
ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ཇུས་གཞིའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོའི》བླང་བྱ་ལྟར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྨན་་་་་་
བཅོས་མཛེས་བཟོའི་ཞབས་ཞུའི་ཁྲོམ་ར་སྔར་བས་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་
གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་དང་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་་་
ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་འགན་ནུས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་སྨན་བཅོས་་་་་་་མཛེས་བཟོའི་ཞབས་ཞུར་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་ནུས་ལྡན་ངང་སྤེལ་བ་་་་་་རེད།

ཁྲིམས་ཆད་བཅད་པ།

རྡོ་སོལ་ལས་རིགས་ཚོགས་

པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ཞིགལོ་10བསྟུད་མར་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ས་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཏེ་གཏེར་ཁ་སྔོག་པ།