དང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཏུ་བསྡུར་དན་བྱེད། དང་གི་ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་བརྟན་པོར་རེས།

—— གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་དང་དབུ་བརྒྱེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཚོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

སྲིད་ཁྱབ་ཐུབ་ཅི་ཞི་ཅིན་པིང་གིས་གསལ་འགྲེལ་གནང་བའི《གྲུང་ཁྲན་དང་གི་བསྒྲགས་གཏམ》(སྟོང་ཆ)

གཙོ་གནད་བརྗོད་གཙོད།

1.ཚན་རིག་རང་བཞིན་དང་གསར་བརྗེའི་རང་བཞིན།

མར་ཁེ་ས་རི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚན་རིག་རང་བཞིན་དང་གསར་བརྗེའི་རང་བཞིན་དེ་ཚོད་ཐུབ་དངོས་""""" གཙོ་རིང་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་བཏག་ཐབས་སྣ་བ་ལས་བྱང་""" བ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ལ་ངོས་འཇིན་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱར་བཀོད་བྱེད་པར་བསམ་བློའི་ཏུ་ཆས་སྟོངས་ཚེན་མཁོ""""" འདོན་བྱས་པ་དང་འཛམ་གླིང་གི་སྲིད་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པའི་མཏུན་སྐྱོད་ཀ་ཐུགས་གསལ་པོ་སྟོན་ཡོད།

2.འགྱུར་ལྡོག་གི་འཚོལ་རིམ།

《གྲུང་ཁྲན་ཁང་གི་བསྒྲགས་གཏམ》བཀོན་མ་ཐག་ལག་ཕན་ཐང་ནས་འཛམ་གླིང་གི་སྲིད་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཚོལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ""""" འདེད་བཏང་བ་དང་མི་འི་གས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཚོལ་རིམ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏི་ཐང་ཟབ་ཡོད། རང་རེའི་ཁང་གིས་གསར་འབྱེད་""""" བྱས་པའི་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྗེའི་འགྲོ་ལམ་དང་། སྲིད་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་འགྲོ་ལམ། སྲིད""""" ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛིན་སྐྱོན་གྱི་འགྲོ་ལམ། ཀྱང་གོའི་ཁྲད་ཚོས་ལྷན་པའི་སྲིད་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་བཅས་ཚང་མ་ཏེ་མར""" ཁེ་ས་རི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྩ་བའི་རིག་པ་དང་ཀྱང་གོའི་དོན་དངོས་དང་རྒྱང་འབྲེལ་བྱས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གསར་གཏོང་ཡིན།

(མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱ)

ཀྱང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

63 ལེ་ཕྱང་གི་སྟོང་སྟོབས།

ལེ་ཕྱང་། 1940ལོར་འཕྲུངས། ཏཱང་ཏན་ཞིང་ཆེན་ལྷང་ཁྲིང་རྡོང་རས་ཡིན་པ། ཕྱི་ནང་བཅུང་ངམག་ཁུལ་ཁང་བཟོ་སྐྱན་དམག་གི་དཔྱང་སྟེ་ཞི་གི་འཐབ་འཛིང་པ་ཡིན་པ། 1962ལོའི་རྒྱ་8ཚེས་15ཉིན་ལས་འགན་""" ཐུབ་ཤེལས་སྟབས་མི་ལེགས་པར་གཞུང་དོན་ཆེད་ཏུ་རང་སོག་ཨོར་བ་རེད། 1963ལོའི་རྒྱ་3ཚེས་5ཉིན་མའི་ཙེ་ཏུང་སྐུ་ངོ་མས"ཏོ་མཐུན་ལེ་ཕྱང་ལ་ཐོབ་ས་ཆེ་ཐུང" ཅེས་པའི་ཕྱག་ཏིས་ཕྱག་ཏིས་བསྟར་མ་གནང་བ་རེད། ཀྱོའུ་ཡེན་ལའི་ཡིས་ཕྱག་ཏིས་ལེ་ཕྱང་གི་སྟོང་སྟོབས་ལ་ཚད་མཐོའི་སྟོང་བསྟས་གནང་བ་ཡིན"""" "ཏོ་མཐུན་ལེ་ཕྱང་གི་ཆགས་ལྡན་གསལ་བའི་ཀྱལ་རིམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། གཉམ་ལྷོད་གཅིག་མཚན་བསལ་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ སྟོང་སྟོབས། ལྷ་བས་མ་ཁེར་དོར་གྱི་ཀྱང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅམས་བཏུར། ལྷག་ཅེན་ལ་མི་འཛེམས་པའི""""" འཐོར་མེད་ཀྱལ་རིམ་གྱི་ངལ་ངར་བཅས་ལ་ཏོ་ལྷོད་ཕྱོང་ཁེད་དགོས་པ"

64 ཅའོ་ཡུས་ལྷའུ་ཡི་སྟོང་སྟོབས།

ཅའོ་ཡུས་ལྷའུ། 1922ལོར་འཕྲུངས། ཏན་ཏུང་ཅེ་ཡོ་རས་ཡིན་པ། ཥོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ལན་ཁའོ་ཚོང""""" ཡུང་ཀྱི་ཐུབ་ཅི། 1964ལོའི་རྒྱ5པར་མཆིན་པའི་འབྲས་སྐྱན་ཡོག་རས་སྐ་གཡེགས། 1967ལོའི་རྒྱ2ཚེས7 ཉིན་ཧོན་ཤུ་གསར་འགྲུར་ཁང་གིས་ཆུས་འཕྲིན《ཚོང་ཡུང་ཐུབ་ཅིའི་མིག་དཔེ་བཟང་ཡོ་ཅའོ་ཡུས་ལྷའུ》ཞེས""" པ་སྒྲིལ་བ་རེད། 《མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》ཀྱིས་ཆེད་བཙོང་སྒྲིལ་རས་ཆུ་ཆེའི་ཁང་ཡོན་ལས་བྱེད""""" པས་བེ་ཀྱགས་ལ་མི་བསྟོས་པ་དང་། ངཱན་ལྷག་ཅང་ཧི་ཆུར་མི་སྐྱག་པ། ཏྲོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་ངང་གསར"" བཙོ་ངང་མི་ངམངས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་པ། ཀྱང་གོ་མི་ངམངས་ངང་འཛམ་ཀླིང་མི་ངམངས་ལ་ཆད་དེ""""" ཞལས་འདེགས་ཁ་བའི་ཁོང་གི་གསར་བརྗེའི་སྟོང་སྟོབས་ལ་སྒོ་བསྟོང་བྱེད་དགོས་པའི་འཚོང་སྐལ་བས""""" རེད། (མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱ)

《ཀྱང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས》ཤེས་བྱ།

★ 2005ལོའི་རྒྱ4ཚེས29ཉིན། ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང"" གི་སྲིད་ཁྲན་ཐུབ་ཅི་ཏུའུ་ཅིན་ཐའོ་ཡིས་པེ་ཅིང་དུ་ཀྱང་གོ་གོ་མིན""" ཁང་གི་ཀྱའུ་ཞི་ལེན་ཀྱན་བང་བངོས་སུ་ཕྱོས་མོལ་གནང་ཞིང། ཚོགས་འདུ་ཕྱོལ་ཐུས"ངོས་ཀ་ཉིས་ཀ་ཅེ་འཚལ་ཀྱི་ཐུན""" མོང་བསམ་འདུན"ལྟན་དུ་ཡོངས་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད།

★ 2006ལོའི་རྒྱ3པར། སྲིད་ཁྲན་ཐུའུ་ཅི་ཏུའུ་ཅིན་ཐའོ"" ཡིས་ཀྱ་ཆེའི་ལས་ཆྱེད་པ་བང་མར་ཚོགས་བང་ལྟ་དོན་དུ""""""" གཞོན་ཀུ་ལོ་ཚུང་ཚོར"ཀཱཊ"ཐཱ"ཐ"ཐ"ཐ