འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པས་
ཚེས་23ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་་་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་
ཀྲུང་དབྱང་རྒྱན་ཤོག་སྤྱི་ཕན་ཐེབས་རྩ་ལྷན་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་དང་།སྤྱི་་་་
ཚོཌ་ལས་རིགས་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་བཅའ་ཁྲིམས་་
རོཌ་སྐྱོར་ལས་དོན་པས་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་་
བྱས་པ་བརྒྱུད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་

རོགས་སྐྱོར་བྱ་གཞག་ལ་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་བྱུང་
ཡོད།ལོ་མང་རིང་གྱོད་སྒྲུབ་གྲངས་ཚད་ལྗོངས་་
ཡོངས་ཀྱི་གྱོད་སྒྲུབ་བསྡོམས་འབོར་གྱི་80%
ཡན་བཟུང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆེད་དོན་རྒྱན་ཤོག་སྤྱི་ཕན་ཐེབས་
རྩ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོར་རྣམ་་
གྲངས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུན།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
གྱིས་ཁྱོན་བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་གྱོད་གཞི་་

8357བདག་སྤྲོད་བྱས་པའི་ཁྲོད་འགྲོ་ལམ་་་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་འཛོལ་གྱིས་མི་ལུས་ལ་གནོད་་
འཚེ་བཟོས་པར་གུན་གསབ་འཇལ་བའི་རྩོད་་་་་་
གཞི་དང་།སྨན་བཅོས་གུན་གསབ་འཇལ་བའི་་
རྩོད་གཞི།ལས་རྨས་ལས་འཛོལ་གྱིས་གནོད་་་་་་
འཚེ་བཟོས་པར་གུན་གསབ་འཇལ་བའི་རྩོད་་་་་་
གཞི།གློག་འཁྱུད་ནས་མི་ལུས་ལ་གནོད་འཚེ་་་་་
བཟོས་པར་གུན་གསབ་འཇལ་བའི་རྩོད་གཞི་་་་་་
སོགས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་སྟག་རྩེ་ཆུས་མི་་་་་
དམངས་དྲག་ཆས་པུས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་་
ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོའི་སྣེ་ཁྲིད་་་་་
ནས་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་དང་བསམ་་
བློའི་རྐང་འཛིན་པས་གཞི་རིམ་ལས་་་་་་
བྱེད་པ་དང་ཡུལ་དམག་གི་སྣེ་ཁྲིད་པ་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས《ཀྲུང་ཧྭ་་་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་་
དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང》སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་ཡོད།
དྲག་ཆས་པུའུ་དེས《དམངས་་་་་་་་
དོན་ཁྲིམས་གཞུང》སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་་་་
དེ་གཞི་རིམ་དུ་ཁྲིམས་བཞིན་དམག་་་་་་
སྐྱོང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་བའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་་
དང་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི།ཁྲིམས་་་་་་་་་་
བཞིན་དམག་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་
གཏོང་ས།དམག་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བླང་བྱ་བཅས་ལ་བརྩིས་་་་་
ཏེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་བསམ་བློས་དམངས་ཀྱི་་
བསམ་བློར་སྔར་བས་དྲག་ཆས་སྤྲས་་་་་་

ཡོད།མ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཕུད།ད་དུང་མི་་་་་་་་
དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གི
《དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་གིས་་་་་་་་
འཚོ་བ་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་་་་་་་་་་་་་་
ལྡན》ཞེས་པ་དང་།《དམངས་དོན་་་་
ཁྲིམས་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་་་་་་་
སྐྱོང་གི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་སྐུལ་སྤེལ་་་་་་་་་
གཏོང》ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི
《ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལམ་་་་་་་
ཚད་རྡོ་རིང་།དམངས་དོན་ཁྲིམས་་་་་་
གཞུང་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་་
བྲིས》ཞེས་པ་སོགས་སྨྱན་སྦྱོར་ཐོག་་་་་་་
སྤེལ་བའི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱི་རྩོམ་་
ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།སློབ་སྦྱོང་
ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་བརྒྱུད།དཔོན་དམག་་
དང་ཡུལ་དམག་གིས་རང་འགུལ་ངང་་
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་བཅའ་་
ཁྲིམས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་་
དང་བཅའ་ཁྲིམས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་་
རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་ཆར་པ་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བབས་པས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་་་
ཁྱེར་གྱི་སྤོ་བོ་རྫོང་ནས་མེ་ཏོག་རྫོང་་་་
བར་གྱི་གཞུང་ལམ་གྱི་མེ་ཏོག་ལམ་་་་་
དུམ་དུ་སླར་ཡང་རི་ཉིལ་ནས་ལམ་་་་་
འགགས་པ་རེད།ཟླ་7ཚེས་23ཉིན་་
མེ་ཏོག་ལམ་དུམ་གྱི་ལམ་སྐྱོང་ས་ཚིཌ་
113སར་རི་ཉིལ་ནས་ལམ་འགག་་་་་་
པར་བརྟེན།མང་ཚོགས་བཅུ་ཙམ་་་་
དང་རླངས་འཁོར་མང་པོ་འགྲོ་སྐྱོད་་་
མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད།
ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར།མེ་ཏོག་་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་སུའོ་
ཡི་གནས་སྤོས་ཡུལ་མི་དོ་དམ་ཉེན་་་་་
རྟོག་པར་ས་གནས་དེ་གའི་སྲིད་་་་་་་་་་
གཞུང་གི་ཛ་དྲག་བརྡ་ཐོ་འབྱོར་རྗེས་་
འཕྲལ་མར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་མྱུར་་་་་་
སྐྱོབ་འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་ཁག་བཙུགས་ཏེ་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཐུན་སྦྱོར་་་
བྱས་ནས་རི་ཉིལ་སར་མྱུར་དུ་རོགས་་
སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པར་བསྐྱོད།
ཆུ་ཚོད་བཞི་ལྷག་ཙམ་རིང་་་་་་་་་

འབད་འཐབ་ཀྱིས་དབོར་འདྲེན་་་་་་་་
ཐེངས་མང་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཉེན་་་་་་་
ཁའི་གནས་སུ་ལུས་པའི་མང་ཚོགས་་་
ཚང་མ་བདེ་འཇགས་ངང་བསྐྱབས་་་་
ཐུབ་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་་་
ན།མིག་སྔའི་བར་མང་ཚོགས་24
བདེ་འཇགས་ངང་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དང་་་
མི་སྣ་གཅིག་ཀྱང་ཤི་རྨས་བྱུང་མེད།
ཞོར་ཐོན་གནོད་འཚེའི་ཤུགས་རྐྱེན་་་་
མི་ཕོག་པའི་ཆེད་དུ་མཐའ་མཚམས་་་
མངགས་གཏོང་སུའོ་ཡིས་གནས་་་་་་་་
སྤོས་དོ་དམ་ཉེན་རྟོག་པ་གནས་ཚུལ་་
ཐོན་སར་སྡོད་སྲུང་བྱེད་པར་་་་་་་་་་་་་་
མངགས་ཏེ་མུ་མཐུད་ལམ་བཀག་་་་་་་
སྡོམ་བྱེད་པ་དང་།ཉེན་ཁའི་ཁྲོད་དུ་
ལུས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རླངས་་་་་་་་་་་
འཁོར་ལྟ་སྲུང་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་རི་་
ཉིལ་སའི་གནས་ཚུལ་ལ་ས་ཆ་དེ་རང་
དུ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་རེད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་་་་་་་་་
བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྦྲ་ཆེན་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་སྦྲ་ཆེན་་་་་་་
རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་རྫ་སྲིབ་གྲོང་རྡལ་མངགས་་་་་་་་་
གཏོང་ཁང་གིས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་སྒྲིག་་་་་
འཛུགས་བྱས་ནས་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་སྒྲུབ་རྩལ་་
ནུས་ཀྱི་ཆེད་དོན་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ་རེད།
སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་རིང་།མི་དམངས་ཉེན་་་་་
རྟོག་པས《མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་བཅའ་་་་་་་་
ཁྲིམས》དང་།《གྲོང་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་་་་

བཅའ་ཁྲིམས》《སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་མི་དམངས་
ཉེན་རྟོག་པའི་བརྟག་ཞིབ་ཚད་གཞི》སོགས་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་
ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྐོར་གཡེང་ཁྲོད་གློ་བུར་དུ་་་་
ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ད་ཐེངས་སྦྱོང་་་་་
བརྡར་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་སུ་བྱས་པ་དང་།དུས་་་་་་་་
འགོའི་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་གྱི་སློབ་་
ཁྲིད་དམག་དཔོན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་རྨང་་་་་་་་
གཞིར་བྱས་ཏེ།གཙོ་བོ་མི་སྣར་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་་་

དང་།དངོས་ཟོག་ལ་བརྟག་ཞིབ།སྔོག་བཤེར་་
སོགས་ཀྱི་ཐད་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་བརྒྱུད།མངགས་་
གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁྲིམས་་
འཛིན་གྱི་སྐད་ཆ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྔར་བས་ཚད་་་་་་་་
ལྡན་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་་་་
པའི་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་འཛིན་བྱ་ཐབས་ལ་
ཤུགས་སྣོན་ཐེབས་པ་མ་ཟད།སྦྱོང་བརྡར་ལས་་་་་་་
དོན་ལ་སྔོན་དཔག་གི་ཕན་འབྲས་ཐོབ་པ་རེད།

ལྷསགྲོངཁྱེརགྱིསབཅའཁྲིམསཀྱིརོགསསྐྱོརབྱེདཤུགསཆེརུབཏངབསརོགསསྐྱོརབྱེདདགོསརིགསཚངམརརོགསསྐྱོརཐུབཔབོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་གསལ་མེ་ལོང་། 2020ལོའི་ཟླ་8ཚེས་4 11

སྟག་རྩེ་ཆུས་མི་དམངས་དྲག་ཆས་པུའུ་རུ
《དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང》སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བ།

སྦྲ་ཆེན་རྫོང་རྫ་སྲིབ་གྲོང་རྡལ་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས།

ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་སྒྲུབ་རྩལ་ནུས་ཀྱི་ཆེད་དོན་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ།

ཆར་ཞོད་ཆེ་བས་རི་ཉིལ་ལམ་བུ་འགགས།བརྡ་ཐོ་འབྱོར་འཕྲལ་རོགས་སྐྱོབ་
ལས་དོན་སྤེལ།
—— གནས་སྤོས་ཡུལ་མི་དོ་དམ་ཉེན་རྟོག་པས་་་་་རི་ཉིལ་ནས་འགགས་པའི་ལམ་གཤོང་རོགས་བྱས་ཚུལ་་་་་་སྐོར་བཀོད་པ།

ཉིང་ཁྲིའི་འགྲིམ་་་་་་་་་་་་

འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་བེད་་་་

མེད་དུ་བཏང་བའི་རླངས་་་་

འཁོར་གྱི་འཁོར་རྟགས་་་་་་་་་

མེད་པར་བཟོས་པ།

མེད་པ་བཟོ་དགོས་
རིགས་ཚང་མ་མེད་
པར་བཟོས་པ།