སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891-6335974

—— པར་ངོངོས་གསུམ་པར་གཟིགས་

—— པར་ངོངོས་བཅུ་གཅིཅིག་པར་གཟིགས་

—— པར་ངོངོས་ལྔ་པར་གཟིགས་

བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར།

31
ཐེངས་འདིར་པར་ངོས་16

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

2020ལོའི་ཟླ་3

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་452

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་
ཁང་གིས་གཙོ་གཉེར་བྱས།

རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54-0013/Z སྦྲག་བསྐུར་ཨང་རྟགས།67-32

—— པར་ངོངོས་བཅུ་དྲུག་པར་གཟིགས་

སེམས་སྐྱིད་ཇ་ཁང་།

སྐད་འཕྲིན“ཁྲིམས་གསལ་མེ་ལོང” སྐད་འཕྲིན“བོད་ཡིག་སྨྱན་སྦྱོར”

—— པར་ངོངོས་བརྒྱད་པར་གཟིགས་

—— དདེ་རརིང་གརི་པར་ངངོས་བཅུ་གཉིརིས་པར་གཟིརིགས་།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་ཟླ་གསུམ་པའི་

ཟླ་སྨད་དུ་ལས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ། ——པར་ངངོས་གཉིརིས་པར་གཟིརིགས་།

བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།
གཤེད་མའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་གྱོད་གཞི་ཞིག་ཁྲིམས་བཞིན་ཡུལ་
གཞན་དུ་ཡོངས་བསྒྲགས་ངང་བཅད་ཁྲ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།མིག་སྔ་ནི་ལྗོངས་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་་་
ཤིག་རེད་ལ།ནག་སེལ་གཤེད་འཇོམས་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལོ་གསུམ་རིང་གི་དམིགས་ཚད་་་་་་་་་་་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཆེད།ཉིན་ཤས་གོང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་་་་་གིས་རིམས་ནད་ཐོན་རིང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་མི་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་རྒྱང་ཁྲིད་ཁྲིམས་ར་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་་་་ཆེན་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་རྒྱང་ཁྲིད་འདྲི་རྩད་ཁང་དུ་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་མི་8ཀྱི་་་་་་་་་་གཤེད་མའི་ཕྱོགས་གཏོགས་གྱོད་གཞིར་ཡོངས་བསྒྲགས་ངང་བཅད་ཁྲ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་་་་་་་་་་་་་་རེད།……

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་2020ལོའི“དམངས་ཕན་ཁྲལ་

སྒྲུབ་ཀྱི་དཔྱིད་རླུང་བྱ་སྤྱོད”སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་ཆང་བཏུངས་འཁོར་
གཏོང་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་གཙོ་

གནད་རྡུང་རྡེག་བཏང་བ།

ལྷ་རྩེ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་སྲོག་

ཆགས་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པར་རྡུང་རྡེག་

གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་ཁྲིམས་འཛིན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།

ཟོག་འགྲེམས་མཛོད་ཁང་ཁེ་ལས་ལ་མེ་སྐྱོན་གྱི་

ཉེན་ཁ་གང་དག་ཡོད་དམ།

ཁྱིམ་ནས་དོན་མི་དགོས་པར་ཁྲིམས་དཔོན་དང་གླེང་མོལ་བྱེད་པ།

—— ལྷ་སའི་རིམ་གཉིས་ཁྲིམས་ཁང་གི་དྲ་ཐོག་ཞུ་གཏུག་
ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་སྐོར་བཀོད་པ།

—— པར་ངོངོས་བདུན་པར་གཟིགས་

—— དདེ་རརིང་གརི་པར་ངངོས་དགུ་པར་གཟིརིགས་།

བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་61འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ།

བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། བརྟན་ལྷིང་གསེར་ཕུབ། 2020ལོའི་ཟླ་3ཚེས་31 12

ཉེ་ཆར།ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་4000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ས་མཐོའི་ལྟེ་བའི་
ནང་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་དུ་བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་ལུའེ་ཤོག་ཅིག་གི་མཉམ་སྡེབ་སྒར་་
གྱིས་དངོས་འཐབ་ཅན་གྱི་མཉམ་སྡེབ་དངོས་འཐབ་ནང་སྦྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་་་་
བྱས་ཤིང་།ནང་སྦྱོང་ཁྲོད་ཕྱོགས་ཁག་གི་མཐུན་སྦྱོར་ནུས་པ་མངོན་གསལ་་་་
དོད་པའི་གནས་སུ་བཞག་ཅིང་།མཁའ་སྐྱོད་སྟོབས་ཤུགས་དང་།མེ་སྒྱོགས་་་
དམག་ཚོགས།རོགས་སྐྱོར་རུ་ཁག་བཅས་ཚང་མ་ནང་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་གི་ཆོག་མཆན་་
ཐོབ་པ་བརྒྱུད།བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ནས་འགྲོ་་
འོང་མཐའ་སྲུང་ཞིབ་བཤེར་སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཚིགས་་
ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་10ལ་གཞུང་ཞབས་
ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་པ་རེད།འདི་་
ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཚིགས་བཙུགས་ཚུན་གཞུང་་་་་་
ཞབས་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ཐོབ་ཐང་རག་པའི་མི་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཁག་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་།
ཁོང་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་ཡིག་་་
ཆའི་ཁྲིམས་མཐུན་རང་བཞིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་་
དང་།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁེ་ཕན་དང་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཤེས་་་་
ལྡན་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ལ་་
དམིགས་ཏེ་ཚན་པའི་སྲིད་འཛིན་ཐབས་ཇུས་་
འགོད་རྒྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བློ་འདྲི་དང་གྲོས་་

འགོ་འདོན་རྒྱུ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིཌ་ན།ཁོངས་་
གཏོགས་བསྒྱུར་བ་ནས་བཟུང་།བོད་ཀྱི་ས་་་
མཚམས་ནས་འགྲོ་འོང་མཐའ་སྲུང་ཞིབ་་་་་་
བཤེར་སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཚིགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་་
ནས་མི་56ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཤེས་ལྡན་
པའི་མཛོད་བཙུགས་ཡོད།དེའི་ནང་མི་21
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་་
རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་གཞུང་ཞབས་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ཐོབ་་
ཐང་རག་པའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཚང་མ་
ནི་དེའི་ཁྲོད་ནས་བདམས་པ་དང་འོས་སྦྱོར་་་
བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ།སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཚིགས་ཀྱིས་
གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་བྱེད་པ་དང་།ཁོང་ཚོའི་་་
ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནིཚན་པས་དོན་ཆེན་གྲོས་་
བསྡུར་བྱེད་སྐབས་གོ་ཆོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་་

ཀྱི་བསམ་འཆར་འདོན་པ་དེ་རེད།
ས་ཚིགས་དེའི་ཁྲིམས་ལུགས་སྡེ་ཚན་གྱི་་་
འགན་འཁུར་བ་སུང་ཙི་ལུང་གིས“གོམ་སྟབས་
རྗེས་མར་ང་ཚོས་གཞུང་ཞབས་ཁྲིམས་རྩོད་་་་
པར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་་་
བཏོན་ནས།སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལས་སྒོའི་་་
དོན་དངོས་དང་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་་་་
དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་
ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།བཅའ་་་
ཁྲིམས་ཞབས་ཞུའི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་
སུ་གཏོང་བ།བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུའི་ཕན་་
འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་་་་
ནས་ཁྲིམས་དང་མཐུན་ལ་ཚད་ལྡན་ངང་ལས་་
དོན་སྤེལ་ནས་རང་འཁྲིའི་འགན་འཁྲི་དེ་བས་་
ཡག་པོའི་ངང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བརྗོད་པ་་་
རེད།

བོད་ལྗོངས་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཚིགས་
ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་10ལ་གཞུང་ཞབས་
ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ཐོབ་ཐང་རག་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་
ཆབ་མདོ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་
གསལ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་སྔར་
བས་ཚད་ལྡན་དང་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་
བཏང་ནས།ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་་་་་་
གསོག་བྱེད་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་་་
གནོན་པ་དང་རྡུང་རྡེག་ནན་པོ་གཏོང་
ཆེད།ཉིན་ཤས་གོང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་
ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཆུས་རིམ་པ་་་
གཉིས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ནང་སྦྱོང་་་
བྱས་པ་རེད།
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རང་ངོས་
ཀྱི་ལས་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་་་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ད་་་
ཐེངས་ཀྱི་དྲག་ཆས་ནང་སྦྱོང་ཇུས་གཞི་
བཟོས་པ་དང་།“ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་་་་
ཁྱབ་པ་དང་།གཙོ་གནད་མངོན་་་་་
གསལ་དོད་པ།ཆེད་ཚོགས་ཟུང་་་་་་
འབྲེལ།རིམ་པ་བཞིན་ཚོད་་་་་་་
འཛིན”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྩ་དོན་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ།སྐོར་གཡེང་་
དང་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱ་་་་་
ཐབས་ནན་པོ་བཟོས་པ།གནས་་་་་་
གཏན་འཁེལ་གྱི་སྐོར་གཡེང་དང་་་་་་
འཕྲུལ་སྒུལ་སྐོར་གཡེང་།ལམ་སྐོར་་་
དང་རླངས་འཁོར་གྱི་སྐོར་གཡེང་ཟུང་
འབྲེལ་བཅས་བརྒྱུད་ནས་ཐུན་མོང་་་་
ཐོག་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་
དུས་བདེ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ།
ཉེན་རྟོག་པ་མཐོང་ཚད་དང་།འདྲི་་་
ཞིབ་བྱེད་ཚད།འཛིན་བཟུང་བྱེད་་་་
ཚད་བཅས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཞིང་།གྱོད་་་་་
གཞི་ཐོན་ཚད་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་
ཐེངས་ཀྱི་དྲག་ཆས་ནང་སྦྱོང་ལ་ཁྱོན་་་
མི་121ཞུགས་ཤིང་།ཉེན་རྟོག་པ་ཟླ་་
སྒྲིལ་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་དང་།མཉམ་
འགོག་མཉམ་བཅོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་པ།ཉེན་
རྟོག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གཞུང་ལམ་དུ་
བཀོད་སྒྲིག་གང་ཐུབ་བྱས་པ།སྐོར་་་
གཡེང་དང་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་
ཡོངས་ཁྱབ་བཅས་བྱས་ནས“གྱོད་གཞི་
ཉུང་ཙམ་ཐོན་པ་དང་།སྒྲིག་ལམ་་་་་
ཡག་པ།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་།མང་
ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པ”བཅས་ཀྱི་སྐོར་་
གཡེང་ཚོད་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཚད་་་་
ཧུར་ཐག་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་སུ་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་གི་སྤྱི་་་
ཚོགས་རྣམ་པ་ཞིག་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དྲག་ཆས་ནང་སྦྱོང་་
རིང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་བདེ་་
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ(ལས་རོགས་་་
ཉེན་རྟོག)དང་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་
ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་ལྷིང་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་
ལྡན་གྱི་ཆོད་སེམས་དང་ཉམས་སད་་་
ཐེག་ཐུབ་པའི་བྱང་ཚད་མངོན་པ་མ་་་
ཟད།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་འཕྲལ་
སྡོམ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས།རྒྱ་ཆེའི་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚོར་་་་་་
སེམས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ལ།ཟླ་་་་་
གསུམ་པའི་རིང་གི་བདེ་འཇགས་སྲུང་
སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་རྨང་གཞི་བཟང་པོ་་་
བཏིང་པ་རེད།(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་
ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

↑ འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་གསུམ་མེ་ཟོན་བཀོད་་་་་་་
འདོམས་པ་པད་སྒྲོན་གྱིས་མེ་ཟོན་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་ལ་ཞིབ་་་
བཤེར་བྱེད་པ།
← འདི་ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་བཞི་མེ་ཟོན་བཀོད་་་་་་་
འདོམས་པ་ཞུས་ཡན་པིང་གིས་སློབ་གྲྭར་མེ་ཟོན་ཤེས་བྱ་དྲིལ་་་་་་
བསྒྲགས་བྱེད་པ།
↓ འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་གསུམ་མེ་ཟོན་བཀོད་་་་་་་
འདོམས་པ་ཚེ་རིང་ཆུང་བདག་གིས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་མེ་ཟོན་བདེ་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བྱེད་པ།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བརྟན་ལྷིང་
སྲུང་སྐྱོང་དང་སྔོན་འགོག་ཚོད་
འཛིན་གྱི་ནང་སྦྱོང་བྱས་པ།

མེ་ཟོན་དཔའ་མོའི་
ཉམས་འགྱུར།

ལས་རོགས་ཚོའི་མིག་ནང་དུ་ཁོང་ཚོ་ནི་་
ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་།མེ་ཟོན་ཞིབ་བཤེར་་་་་
སྐབས་སུ་གཟབ་ནན་དང་ལྡན་པའི་ལས་དོན་
པ་ཞིག་རེད།ཁོང་ཚོས་གངས་ལྗོངས་ས་་་་་
མཐོར་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་དང་ཉེན་ཁ་་་
ཀུན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་་་
ལང་ཚོ་དང་བློ་གྲོས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་་་་་
བཞིན་མཆིས།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།

ལོ་61གོང་གི་དེ་རིང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་་་་་རྦད་དེ་མེད་པ་བཟོས་ནས།བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་ཡར་ལངས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་སྟེ།བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤོག་ལྷེ་གསར་པ་ཕྱེ་ཡོད།
ལོ་61རིང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་སྒེར་སེམས་མེད་པའི་རོགས་སྐྱོར་འོགབོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་་་དམངས་ཚོས་ལྟ་རེས་སྐྱོང་རེས་དང་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་མདུན་སྐྱོད་བྱས་པར་བརྟེན།བྱ་གཞག་ཁག་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་ཏེ།ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་མ་ཟད།ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད།
འདི་ནི་ཉེ་ཆར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྨན་རི་ཤང་ཆུ་གཉིས་གུང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་སྐར་མ་དོན་གྲུབ་དང་བུ་བསྟན་འཛིན་དབང་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱལ་དར་མདུན་དུ་དྲན་རྟེན་་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།