བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར གྱོདདཔེསྣངགསལ ལོའིཟླ ཚེསལྗོངས་ཡོངས་སུ་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་་
ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོའི་དུང་བརྡ་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་་
ནས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་བྱེད་ཐབས་་་
གསར་གཏོད་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་།དྲ་ཐོག་ཁྲིམས་
འཛིན་ཞབས་ཞུ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ།དོ་བདག་ལ་་
ཁྱིམ་ནས་དོན་མི་དགོས་པར་སྟབས་བདེ་ལ་ཕན་་་་་་་་་་
འབྲས་ཆེ་བའི་ཞུ་གཏུག་ཞབས་ཞུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་་་་་
ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།ཁེ་ལས་ཀྱིས་གོ་རིམ་ལྡན་་་་་
པའི་ངང་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་་
སླར་གསོ་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།

“ཁྲིམས་རར་དངོས་སུ་སྐྱོད་མི་དགོས་པར་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ར་ཚོགས་ཐུབ་སྙམ་པ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལའང་་
འཁོར་མྱོང་མེད།རིག་ནུས་ཅན་གྱི་ཁ་པར་གཅིག་་་་་་
གིས་གྱོད་གཞི་ཞིབ་དཔྱོད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་པས་ད་ཆ་་་་་
སྔོན་མ་དང་བསྡུར་ན་ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་རུ་ཕྱིན་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་ཟླ་3ཚེས་9ཉིན།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་་་་་
ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དམངས་་་
དོན་འདྲི་གཅོད་དིང་དུ་དོ་བདག་སྐལ་ཆེ་གེ་མོའི་་་་་་་་་
ངལ་ནུས་གན་རྒྱའི་རྩོད་གཞིའི་གྱོད་གཞི་ཞིག“སྤྲིན་་་་
ཚོམས་ཁྲིམས་ཁང”གི་བཀོལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བདེ་བླག་་་་་

ངང་ཞིབ་གཅོད་བྱས་པ་དང་།ཁྲིམས་ཁང་གི་ཕན་་་་་
འབྲས་ཆེ་ལ་སྟབས་བདེ་བའི་ཁྲིམས་འཛིན་ཞབས་་་་་་་
ཞུར་སྐལ་ཆེ་གེ་མོས་བསྔགས་བརྗོད་ཚད་མེད་བྱེད་་་་་་
བཞིན་ཡོད།
དེ་སྔོན་གྱི་ཁྲིམས་རའི་འདྲི་གཅོད་བྱེད་སྟངས་་་་་
དང་བསྡུར་ན་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཁྲིམས་རའི་འདྲི་གཅོད་ཀྱི་
ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བྱས་རྗེས་་་་་་་་་་་
བརྙན་ལམ་ལ་བལྟས་ཏེ“སྤྲིན་ཚོམས་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་་་
ཁང”ལས་སྟེགས་ཀྱི་ངོ་བཤེར་ཆས་མ་ལག་ནས་དོ་་་་་་་
བདག་གི་ཐོབ་ཐང་ཆ་འཕྲིན་ཞིབ་བཤེར་གཏན་་་་་་་་་་་
འབེབས་ཀྱི་ལས་དོན་མགྱོགས་མྱུར་ངང་གྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་་
ཡོད།དོ་བདག་གིས་གོང་འབུལ་བྱས་པའི་དཔང་་་་་་་
རྟགས་སྣ་ཚོགས་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གསལ་་་་་་་
པོར་མངོན་པ་དང་།ཁྲིམས་རའི་འདྲི་གཅོད་ཀྱི་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ལས་སྟེགས་འཁོར་སྐྱོད་བརྟན་་་
པ་དང་གྲངས་གཞི་བརྒྱུད་གཏོང་བདེ་བླག་བྱུང་ཡོད་་
ལ།སྐད་དང་པར་རིས་ཀྱང་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད།
ཁྲིམས་རའི་འདྲི་གཅོད་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་དོ་བདག་་་
དང་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་དྲ་ཐོག་ནས་མིང་རྟགས་་་་་་་་་་་
བཀོད་པ་དང་ཐེངས་འདིའི་དྲ་ཐོག་གི་ཁྲིམས་རའི་་་་་་
འདྲི་གཅོད་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།
དྲ་རྒྱ་ཅན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
འོག“12368”ཞུ་གཏུག་ཞབས་ཞུའི་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་་་
པར་དེའང་དམངས་ཕན་གྱི་བྱེད་ཐབས་གཞན་ཞིག་་་
ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་།ལྷ་ས་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་ཞུ་གཏུག་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་སྐྱོད་་
སྐབས་ཁ་པར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་འབྱོར་་་
བ་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་ལ།ལས་དོན་མི་སྣས་ཁ་པར་བླངས་་་་
ཏེ་བློ་འདྲིའི་གནད་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་པོས་
གློག་ཀླད་ནས་བོད་ལྗོངས་རིག་ནུས་ཁྲིམས་ཁང་གི་་་་་་
ལས་སྒོའི་བཀོལ་སྤྱོད་མ་ལག་ནང་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་
དང་འབྲེལ་དོ་བདག་ལ་ལན་ཡང་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།
ལྷ་ས་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་་་་་་་་་
ཁྲིམས་དཔོན་ལས་རོགས་དབང་སྒྲོན་གྱིས“བོད་ཀྱི་་་་་

རིག་ནུས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་སྒོའི་བཀོལ་སྤྱོད་མ་ལག་
ནང་ཕབ་འཇུག་བྱས་པ་ཚང་མ་ནི་འདྲི་ཞིབ་དང་་་་་་་་་
པོའི་ཞུ་གཏུག་བསྐྱལ་བའི་གྱོད་གཞི་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་་་་་
དང་།དོ་བདག་གམ་ཡང་ན་འགན་འཁུར་ཁྲིམས་་་་་་
རྩོད་པས་བློ་འདྲི་བྱེད་མང་ཤོས་ནི་གྱོད་གཞི་བདག་་་་་
སྤྲོད་དང་།གྱོད་གཞིའི་འཕེལ་རིམ་གནས་ཚུལ།
ཁྲིམས་དཔོན་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ནས་ཞུ་གཏུག་་་
དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འབུལ་བ།
གྱོད་གཞི་ཁྲིམས་དཔོན་སུ་ཞིག་ལ་བགོ་མིན་སོགས་ཀྱི་
གནད་དོན་རེད།དོ་བདག་གི་གནད་དོན་ལ་ལན་་་་་་
བརྒྱབ་རྗེས་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་གྱོད་གཞི་སྒྲུབ་མཁན་་་་་་
ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་སྟངས་བཤད་དེ་་་
ཁོང་ཚོས་འབྲེལ་གཏུག་དང་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུར་སྟབས་་
བདེ་བསྐྲུན་ཡོད།མིག་སྔར།ཞུ་གཏུག་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་་
གནས་ཀྱི་ཆེད་མིས་དྲ་ཐོག་ནས་གྱོད་གཞི་ཐོ་འགོད་་་་་
བྱེད་པ་དང་།དྲ་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུག་བདག་སྤྲོད།
དྲ་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བསྐུར་ངོ་
བཅར་ཚབ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གྱི་་་་་་
ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།མིག་་་་་་་
སྔའི་བར།ལྷ་ས་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་་
གིས“12368”ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར་ཉན་ནས་མི་ཐེངས་
518ཀྱི་ཞུ་གཏུག་གི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་ལན་་་་་་་་
བརྒྱབ་པ་དང་།སྦྲག་སྐུར་གྱི་གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་་་་་་་་་
བྱས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་11འབྱོར་བ།སྐད་་་་་
འཕྲིན་དྲ་ཐོག་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་རིགས་ཁག་གི་་་་་་་་་་་
བདག་སྤྲོད་དང་ཞུ་གཏུག་བྱེད་དགོས་རིགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་26བསྐྱལ་བ།གྱོད་དོན་ཐོ་་་་་་་་
འགོད་དིང་གིས་ཁྱོན་བསྡོམས་དྲ་ཐོག་ནས་གྱོད་དོན་་
ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་10ཞིབ་་་་་་་་
བཤེར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ།ས་ཁོངས་བརྒལ་་་་་་་་
བའི་གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་3
བཅས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་་་་་
གསལ། ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་18ཡོལ་ཙམ་ལ།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་ནུབ་ལམ་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ས་ཚིགས་ལ་ཕྲུ་གུ་ཞིག་གིས་རྩེད་མོར་མགོ་་་་་་་་་་་་འཁོར་ནས་རྐང་པ་ལྕགས་དྲའི་ནང་ཚུད་པས་འཕྲལ་དུ་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་་་་་་་་་་དགོས་པའི་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བཀའ་ཞིག་འབྱོར།ཆབ་མདོ་ནུབ་་་་ལམ་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ས་ཚིགས་ཀྱིས་མེ་ཟོན་བཀོད་འཐབ་པ་སྒྲིག་འཛུགས་་བྱས་ནས་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པར་བཏང་བ་རེད།
འདྲི་རྩད་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཕྲུ་གུ་དེ་ལྕགས་དྲ་ནས་མཆོང་རྩིས་བྱེད་་་་་་་་་་སྐབས་རྐང་པ་ལྕགས་དྲའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་དོན་ཐབས་བྲལ།རྩད་ཞིབ་་་་་་་་་བྱས་རྗེས་མེ་ཟོན་རུ་མི་ཞིག་གིས་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་གྱར་བའི་ཕྲུ་གུ་དེའི་་་་་་་་ལྷམ་ཕུད་པ་དང་།རུ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཕྲུ་གུ་དེ་དལ་བུར་བཀྱགས།སྐར་མ་5སོང་རྗེས་ཕྲུ་གུ་དེའི་རྐང་པ་བདེ་བླག་ངང་ལྕགས་དྲའི་ནང་ནས་བཏོན་་་པ་རེད།
（ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྱིམནསདོནམིདགོསཔརཁྲིམསདཔོནདངགླེངམོལབྱེདཔལྷསའིརིམགཉིསཁྲིམསཁངགིདྲཐོགཞུགཏུགཞབསཞུའིལསདོནསྐོརབཀོདཔའདི་ནི་དབང་སྒྲོན་གྱིས་བློ་འདྲིའི་ཁ་པར་ཉན་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཉིང་ཁྲི་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཟླ་3ཚེས་10ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་22དང་སྐར་མ་
44ལ། ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་་་་་
ཁག་ལ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀླུ་ནང་གྲོང་རྡལ་གྱི་་
བར་མཚམས་ཚད་འཇལ་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྨི་100ཡི་སར།
འབེབས་འཁོར་ཆེ་གྲས་ཤིག་ཟུར་ལོག་ནས་མི་ཞིག་ཉེན་་་་་་་་་
ཁའི་གནས་སུ་གྱར་བས་འཕྲལ་དུ་མྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་་་་་་་་་
པའི་ཉེན་བརྡ་ཞིག་འབྱོར།ཉེན་བརྡ་འབྱོར་རྗེས།ཉིང་ཁྲི་
གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་འཕྲལ་་་་
དུ་རོགས་སྐྱོབ་རླངས་འཁོར་གཉིས་དང་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣ་་་་་
12ལས་འཛོལ་ཐོན་ཡུལ་དུ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པར་བཏང་བ་་
རེད།
དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་12དང་སྐར་མ་40ལ།རོགས་སྐྱོབ་
མི་སྣ་ལས་འཛོལ་ཐོན་ཡུལ་དུ་འབྱོར།རྩད་ཞིབ་བྱས་པ་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ལས་འཛོལ་ཐོན་པའི་རླངས་འཁོར་དེ་རྒྱལ་ལམ་318

ཀྱི་ལམ་ངོས་སུ་གཡོན་ལ་ཟུར་ལོག་པ་དང་།རླངས་འཁོར་་་་་
དེའི་མདུན་ངོས་ལ་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཤོར་ཏེ་ཁ་ལོ་བའི་རྐང་་་་་
པ་གཉིས་ཁ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་ཆས་དང་།འབྱེད་མཐུད་ཡོ་བྱད་་
ཀྱི་དབར་ལ་ཚུད།ཁ་ལོ་བ་སྡོད་སའི་ནང་རང་དགར་བཟོ་་་་་
བཅོས་བརྒྱབ་རྐྱེན་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་ལ་དཀའ་ཚེགས་་་་་་་་
ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད།
ལས་འཛོལ་ཐོན་ཡུལ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་རྗེས།
རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣས་ཉེན་གྱར་མི་སྣའི་བདེ་འཇགས་འགན་་་་་
ལེན་བྱ་ཆེད།དང་ཐོག་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་་་་་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མི་སྣ་ཁ་་
འགྲེམས་པ་དང་།དེ་རྗེས་རྒྱ་སྐྱེད་ཡོ་བྱད་དང་འདེགས་་་་་་་་
ཤིང་སོགས་སྤྱད་དེ་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཤོར་བའི་རླངས་འཁོར་
གྱི་མགོ་གཏུབ་ནས་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
ཆུ་ཚོད་1དང་སྐར་མ་40ཙམ་སོང་རྗེས་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་་
གྱར་བའི་མི་དེ་བདེ་བླག་ངང་བསྐྱབས་པ་རེད།

ཉིང་ཁྲི་མེ་ཟོན་རུ་ཁག་གིས་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་འཛོལ་ཐོན་པའི་རླངས་འཁོར་ཞིག་ལ་རོགས་སྐྱོབ་བྱས་པ།

ཆབ་མདོ་མེ་ཟོན་རུ་ཁག་གིས་རྐང་པ་ལྕཌ་དྲའི་ནང་ཚུད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་བདེ་
བླག་ངང་བསྐྱབས་པ།