མི་ཚོགས་མི་འདྲ་བས་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་བྱེད་སྐབས་
ཁ་རས་གདམ་ག་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་མཛུབ་ཁྲིད།

ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་མཆེད་རིང་།རང་ལ་འཚམ་་་་་་་
པའི་ཁ་རས་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།དེ་ཡང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་གི་་་་་་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ནས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱ་་་་་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།

(གཅིག)མི་སྣའི་དབྱེ་བ།
1.ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྱི་་་་་་་
ནད་པའི(གཏན་འཁེལ་བའི་ནད་་་་་་་
དཔེ་དང་དོགས་ཡོད་ནད་དཔེ)ནད་་་
ཁང་དང་།ICU(ནད་གཞི་ཚབས་་་་
ཆེན་ལྟ་ཞིབ་ཁང)ལྟ་ཉར་ཁང་བཅས་་
སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལས་དོན་པ་་་་་་
ཡོངས་རེད།དེའི་ནང་ནད་ཐོག་སྨན་་
བཅོས་ཀྱི་སྨན་པ་དང་།སྨན་གཡོགནད་གཡོགགཙང་སྦྲ་བྱེད་མཁན།
པུར་ལས་བྱེད་མཁན་སོཌ་ཚུད་ཡོད།
2.རིམས་ནད་ཁུལ་གྱི་གནས་་་་་་
གཏན་འཁེལ་གྱི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་་་་་་་་
གཞི་དང་ཚ་ནད་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་་
གི་སྨན་པ་དང་སྨན་གཡོག
3.གཏན་འཁེལ་བའི་ནད་དཔེ་་་
དང་དོགས་ཡོད་ནད་དཔེར་རིམས་་་་
ནད་རིག་པའི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་་་
གྱི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་པ།
(གཉིས)འགོག་སྲུང་གྲོས་འགོ

1.སྨན་སྤྱོད་འགོག་སྲུང་ཁ་རས་་
རྒྱག་དགོས།
2.རིམས་ནད་ཕོག་པའི་ནད་་་་་་
པར་ཛ་དྲག་གི་མྱུར་སྐྱོབ་དང་།དབུཌ་་་
ལམ་དུ་སྦུ་གུ་རྒྱུ་བ།དབུགས་ཤེལ་གྱི་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་མིག་སྲུང་་་་
མིག་ཤེལ་ལམ་ཡང་ན་འགོག་སྲུང་ངོ་་
ཁེབས་གྱོན་དགོས།
3.སྨན་སྤྱོད་འགོག་སྲུང་ཁ་རས་་
ཁ་ཐང་བའི་སྐབས་N95དང་་་་་་་་་་་་་
KN95དེ་བཞིན་དེ་ཡན་གྱི་ཚད་་་་་་་་
གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཕྲ་རྡུལ་འགོག་་་
པའི་ཁ་རས་ཀྱིས་ཚབ་བྱ་ཆོག་ལ།
རང་རྔུབ་དྭངས་གསིང་དབུགས་རྔུབ་
ལེན་ཡོ་ཆས(ངོ་གདོང་ཡོངས་སུ་་་་་་་་་་
ཁེབས་པའམ་ཕྱེད་ཀ་ཁེབས་པ)ཕྲ་་་་་་
རྡུལ་འགོག་པའི་དྭངས་གསིང་སྲིང་་་་
བལ་མཉམ་དུ་སྤྱད་ན་འགྲིག་པ་དང་།
རླུང་འགྲོ་ཐུབ་པའི་དྭངས་གསིང་་་་་་་་
དབུགས་རྔུབ་ལེན་ཡོ་ཆས་ཀྱི་འགོག་་་
སྲུང་ནུས་པ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོད།

གཅིགཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་མི་སྣ།

(གཅིག)མི་སྣའི་དབྱེ་བ།
1.དོས་དྲག་ཚན་ཁག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་་་་་་་་
མཁན་སྨན་དོན་མི་སྣ་སོགས།
2.ནད་པ་དང་འབྲེལ་ཐུག་དམ་ཟབ་་་་་་་་་

བྱེད་མྱོང་ཡོད་པའི་མི་སྣར་རིམས་ནད་རིག་་་་་་
པའི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་པའི་་་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་པ།
3.རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོར་ཡུག་

དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་མ་དཔེ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་་་་་་་་་་
མཁན།

(གཉིས)འགོག་སྲུང་གྲོས་འགོ
N95དང་KN95དེ་བཞིན་དེ་ཡན་གྱི་
ཚད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཕྲ་རྡུལ་འགོག་པའི་་
ཁ་རས་རྒྱག་དགོས།

(གཅིག)མི་སྣའི་དབྱེ་བ།
1.སྤྱིར་བཏང་སྒོ་བསྟེན་དང་ནད་ཁང་་་་་
དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྨན་དོན་མི་སྣ་སོཌ།
2.མི་ཚོགས་སྟུག་སར་ལས་ཀ་བྱེད་་་་་་་་་་་་
མཁན་སྟེ།སྨན་ཁང་དང་།གནམ་ཐང་།མེ་

འཁོར་བབས་ཚུགས།ས་འོག་ལྕགས་ལམ།
སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར།གནམ་གྲུ།མེ་འཁོར།
སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་།ཟ་ཁང་སོགས་སུ་ལས་ཀ་་་་
བྱེད་མཁན།
3.རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀ་་་་་

བྱེད་མཁན་གྱི་སྲིད་འཛིན་དོ་དམ་པ་དང་།
ཉེན་རྟོག་པ།བདེ་སྲུང་བ།མྱུར་སྐྱེལ་བ་་་་་་་་་་
སོགས།
4.ཁྱིམ་དུ་ལོགས་སུ་སྡོད་མཁན་དང་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན།
(གཉིས)འགོག་སྲུང་གྲོས་འགོསྨན་སྤྱོད་ཁ་རས་རྒྱག་དགོས།

(གཅིག)མི་སྣའི་དབྱེ་བ།
1.སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་དང་།ཚོང་ར།
འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་ཆས།གློག་སྐས་སོགས་མི་་་་་་་
ཚོགས་སྟུག་སའི་སྤྱི་དམངས།

2.ཁང་ནང་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣ།
3.སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིར(ཚ་ནད་སྒོ་་་་་་་་
བསྟེན་སྨན་ཁང)ནད་བསྟེན་མཁན་ནད་པ།
4.བུ་བཅོལ་ཁང་སོགས་གཅིག་སྡུད་སློབ་

སྦྱོང་དང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་སའི་བྱིས་པ་དང་སློབ་་་་་
གྲྭར་ཡོད་པའི་སློབ་མ་སོགས།
(གཉིས)འགོག་སྲུང་གྲོས་འགོསྤྱོད་གཅིག་མའི་སྨན་སྤྱོད་ཁ་རས(བྱིས་་་་
པར་ནུས་པ་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་འདེམས་
དགོས)རྒྱག་དགོས།

(གཅིག)མི་སྣའི་དབྱེ་བ།
1.ཁྱིམ་དུ་སྡོད་མཁན་དང་ཁ་ཐོར་དུ་་་་་་་་
སྡོད་མཁན།
2.ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན།
དེའི་ནང་ཐང་སྟོང་དུ་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་་་་་་

བྱིས་པ་དང་སློབ་མ་ཚུད་ཡོད།
3.རླུང་འགྲོ་ཡག་པའི་ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་དུ་་་
ལས་ཀ་བྱེད་མཁན།
(གཉིས)འགོག་སྲུང་གྲོས་འགོཁྱིམ་དུ་སྡོད་སྐབས་དང་།རླུང་འགྲོ་་་་་་་་་

ཡག་པ།མི་ཚོགས་མང་པོ་མེད་སར་ཁ་རས་་་་་
མ་བརྒྱབ་ནའང་འགྲིགསྨན་སྤྱོད་ཁ་རས་མ་་་་
ཡིན་པའི་ཁ་རས་གཞན་ལའང་འགོག་སྲུང་ནུས་་
པ་ངེས་ཅན་ལྡན་པས།གློ་ལངས་པ་དང་།ཧབ་་་
ཆི་རྒྱག་པ།སྐད་ཆ་ཤོད་པ་སོཌ་ཀྱི་སྐབས་བྱུང་་་
བའི་མཆིལ་མ་འགོག་པའི་ནུས་པ་ལྡན་པས།
གནས་ཚུལ་ལ་གཞིཌ་ནས་གདམ་ག་བྱ་ཆོགཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་མཆེད་་
རིང་།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་འགན་སྲུང་་་་
བྱེད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་འོགཁ་རས་སྤྱོད་ཡུན
(སྤྱོད་ཡུན་དང་སྤྱོད་ཐེངས)འོས་འཚམ་་་་་་་
རིང་དུ་བཏང་ཆོག
(གཅིག)ཁ་རས་བརྗེ་བ།
1.སྨན་སྤྱོད་ཚད་གཞིའི་འགོག་སྲུང་་་་
ཁ་རས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུན་ལ་དུས་བཅད་ཡོད་པ་་་
དང་།ཁ་རས་ཆེད་མིས་ཆེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་་་
ལས།ཕན་ཚུན་སྤྱོད་རེས་བྱ་མི་རུང་།

ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་མི་སྣ་ལས་ཀ་ཚར་བ་དང་།
བར་དུ་ཁ་ལག་ཟ་བ(ཆུ་འཐུང་བ)གསང་་
སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཁ་རས་་་་་་་་
ཕུད་རྗེས་གསར་པ་བརྗེ་དགོས།
2.ཁ་རས་ལ་ནད་པའི་ཁྲག་གམ་་་་་་་་་་
དབུགས་ལམ་དང་སྣ་ཁུང་གི་ཟགས་དངོས་
དང་དེ་བཞིན་གཤེར་ཁུ་གཞན་དག་འགོས་
པ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་བརྗེ་དགོས།
3.ཉེན་ཁ་ཅུང་ཆེ་བའི་མི་སྣས་དོགས་་
ཡོད་ནད་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་རྗེས་བརྗེ་

དགོས།
4.ཉེན་ཁའི་རིགས་གཞན་དག་ཡོད་་་་
པའི་མི་སྣས་ཁ་རས་ཐེངས་མང་སྤྱད་ཆོགཁ་རས་མ་བརྒྱབ་གོང་ལག་པ་འཁྲུ་དགོས།
ཁ་རས་རྒྱག་སྐབས་ལག་པ་ཁ་རས་ཀྱི་ནང་་་
ལོགས་སུ་མ་ཐུག་པ་བྱེད་དགོས།ཁ་རས་་་་
བཙོག་པ་ཆགས་པ་དང་།བཟོ་ལྟ་གྱུར་པ།
རལ་པ།དྲི་མ་ཁ་སྐབས་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྗེ་་་
དགོས།
(གཉིས)ཁ་རས་ཉར་ཚགས་དང་།
གཙང་འཁྲུས།དུག་སེལ་བཅས་བྱེད་སྟངས།
1.ཁ་རས་ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་དགོས་ཚེ།

ས་ཆ་གཙང་མ་དང་།སྐམ་ཤས་ཆེ་བ།
རླུང་འགྲོ་ཡག་པ་བཅས་སུ་འགེལ་བའམ་་་་་
ཡང་ན་ཁ་རས་རླུང་འགྲོ་ཡག་པའི་ཤོག་་་་་་་་
ཤུབས་གཙང་མའི་ནང་འཇོག་དགོས།ཁ་་
རས་ལོགས་སུ་བཞག་སྟེ་གཞན་དང་མ་་་་་་་་་
ཐུག་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ཁ་རས་་་་་་་་
སུའི་ཡིན་པ་རྟགས་རྒྱག་དགོས།
2.སྨན་སྤྱོད་ཚད་གཞིའི་འགོག་སྲུང་་་་
ཁ་རས་འཁྲུ་མི་ཉན་ལ།དུག་སེལ་སྨན་ཆུ་་་
གཏོར་བ་དང་ཚ་པོ་བཟོ་བ་སོགས་བྱས་་་་་་་་
ནས་དུག་སེལ་བྱ་མི་རུང་།
3.རང་རྔུབ་དྭངས་གསིང་དབུགས་་་་་

རྔུབ་ལེན་ཡོ་ཆས(ངོ་གདོང་ཡོངས་སུ་་་་་་་་་་་
ཁེབས་པའམ་ཡང་ན་ཕྱེད་ཀ་ཁེབས་པ)
དང་རླུང་འགྲོ་རྣམ་པའི་དབུགས་རྔུབ་ལེན་
ཡོ་ཆས་འཁྲུ་སྐབས་གསལ་བཤད་ཡི་གེ་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་བཀྲུ་དགོས།
4.སྲིང་སྐུད་ཀྱི་ཁ་རས་ལ་དུག་སེལ་བྱ་
ཆོག་པ་དང་སྨན་སྤྱོད་ཁ་རས་མ་ཡིན་པ་་་་་་་
རྣམས་གསལ་བཤད་ཡི་གེ་གཞིར་བཟུང་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་་་་
ཨུ་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་ཚིགས་ནས་་་
དྲངས།

གསུམ།ཉེན་ཁ་འབྲིང་ཙམ་གྱི་མི་སྣ།

གཉིས།ཉེན་ཁ་ཅུང་ཆེ་བའི་མི་སྣ།

ལྔ།ཉེན་ཁ་ཆུང་བའི་མི་སྣ།

བཞི།ཉེན་ཁ་ཅུང་ཆུང་བའི་མི་སྣ།

དྲུགབེད་སྤྱོད་དོན་ཚན།

ཁྲིམས་བཞིན་ཆད་པ་ནན་པོ་གཅོད་པ།
ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པར་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས《འདྲི་གཅོད་ཀྱི་འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ཏོག་་་་་་་་་་
གསར་གློ་ཚད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ཆེད་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་འགན་ལེན་དང་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་་་་་་་་
འཆར》བཟོས་ནས་བཀྲམ་སྟེ།རིམ་ཁག་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཨུད་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་་་ཡོད་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་དང་།འདྲི་གཅོད་ཀྱི་འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་ཐང་དང་བདེ་འཇགས་་་་་་་དང་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།དེའི་ནང་ཁྲིམས་བཞིན་ཆད་པ་ནན་པོ་་་་་་་་་་་་གཅོད་རྒྱུའི་ཉེན་དོན་ཉེས་གསོག་གི་རིགས་5ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།

ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་མཐོ་

རིམ་མི་དམངས་
ཁྲིམས་ཁང་།

ཉེན་དོན་ཉེས་གསོག་
རིགས་5

ཁྲིམས་བཞིནཆད་པ་ནན་པོ་གཅོད་པ།

བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་སྐྱོང་དོ་གནད། 2020ལོའི་ཟླ་2ཚེས་18 5