

●胡庆军

## 藏东明珠

## 青稞地

昌都,是藏东高原上的一颗明珠,是锁在横断山脉深处的一片净土。这里孕育着神秘,孕育着恢弘,孕育着古老而独特的高原文明;这里湛蓝的天空、苍茫的草原、亘古的雪峰,无一不向世人昭示着永恒的魅力。俯瞰昌都,万峰突起,气势磅礴,座座山脉犹如巨龙昂首。遥望远方,群山峥嵘,江河纵横,牛羊成群,让人仿佛置身于雄伟壮丽的画卷之中。

昌都地区高山峡谷相间排列,特有的地形地貌造就了大面积的森林,一望无垠,树种多达1500余种,珍稀树种繁多。广阔的森林和草原为众多野生动物提供了理想的栖息之地。在昌都,野生动物多达400多种。珍稀动物有滇金丝猴、金钱豹、藏羚、白唇鹿、黑颈鹤、猓猓、盘羊、马熊、锦鸡等。在这里,人与动物和谐相处,呈现出一派美丽的自然画卷。

昌都地形复杂,许多地方从谷底到山顶相差2000多米,自然景观带有明显的垂直分布规律。山下是地毯似的草场,山腰是莽莽的森林,再上是五颜六色的杜鹃花丛,而山顶则是终年不化、重峦起伏的雪山。“一山有四季、十里不同天”是昌都地区的典型气候特征。

如今的藏东高原上,一大批特色产业正带动资源优势转化为经济优势。那些来自内地的援藏人带领当地人民用双手创造幸福生活,绘就昌都事业的美好画卷。

巍巍高山,见证着雪域高原的沧桑巨变;滚滚江河,诉说着这片土地上的动人故事。昌都不但风光秀美,人文景观也独具魅力。作为康巴文化的腹地,昌都人文景观丰富多彩,独特多姿。

茶马古道沿线囊括了西藏原始宗教到藏传佛教各个教派的寺庙。扎曲、昂曲两条河流在这里交汇,成为澜沧江的源头。昌都市区不大,西大桥和澜沧江交汇的天津广场,见证了这片土地的变迁。昌都市区依山而建,城区桥多、水多、山多,被誉为“青藏高原的小重庆”。

澜沧江是昌都的灵魂。如果没有

这条江,这个城市就会少了许多灵气和生机。从青海三江源流下来的扎曲和昂曲在昌都汇合成澜沧江,然后一路流经云南西双版纳再出境到缅甸就是湄公河,最后流向太平洋,被称为“东方的多瑙河”。沿着澜沧江逆行,太阳已经照耀在这里,不管春夏秋冬,沐浴在阳光里行走都是件惬意的事。至于裸露在河床上、河滩上的礁石和石块,突兀着,如同一篇文章的标点。

达玛拉山,汉译为杜鹃山,是曾经老川藏北线险恶的路段,海拔4540米,据称有89个急转弯,最险的路倾斜近30度,感觉有翻不完的山头,很多时候都快崩溃了。真是服了跑川藏线的驾驶员。2006年新建了一条妥昌公路,终于避开山高路险的达玛拉山,人们再也不用走这条路了。达玛拉山上曾出土了丰富的恐龙化石,是世界上海拔最高的恐龙化石产地。倚着栏杆心旷神怡,闭眼感受江水流淌的声音。让心在凡尘中得到稍许沉淀找到最初自己,让浮躁的心得到稍许安宁忘记一时的烦恼。

其实,不管岁月如何沉沉浮浮,那些故事和印记都会在历史的刀光

剑影里被记住。有人说,康巴汉子走过来就是一座冷峻的山峰,康巴女人走过来就是一座金银的宝库。走在茶马广场的步行街,身边时不时走过英武俊朗充满阳刚之气的帅哥和五官精致棱角分明的美女。茶马古道的历史地位与文化价值可与北方的丝绸之路媲美。隔着历史,我们依然可以倾听到马帮清脆的铃声和赶马汉子爽朗的吆喝声在山谷响起。这真是个充满着幽远和神奇的地方。

无论春夏秋冬,风都会准时把睡梦里的这片土地吹醒,黎明的曙光披挂在大街小巷。薄雾中,那些树叶、花瓣、小草,那些建筑、走过的人群,灿烂了这里的故事。季节,让风雪演绎成隐者的梦;岁月,引领了这片土地上不断进取的时尚和光荣。

昌都,一片魅力无限的土地,是来过就让你忘不掉的地方。昌都,人们在日子的变迁里那样幸福。回望或者遥想,那些故事里不仅仅是神奇,那些日子演绎一片片芬芳。看昌都的变迁,岁月流淌的泪水,让流浪的灵魂找到回归的方向。久违的乡情,是心头展开的记忆,每一次颤动,都定格成亲人翘首盼归的雕塑。

一座叫昌都的城市,让风景弥漫在光阴的路上。听,那感人的文字以舒服的姿势献身圣洁的歌者,那些震撼是我和昌都一场期待已久的美丽邂逅,是我与这片土地签订的合约——那是一生的合约。

(作者为中国散文学会会员)

●嘎玛旺扎

## 希望之白

忘记秋收的秋  
沉重的心无数次地祈祷  
沉沦、黑暗  
空气里的阴霾  
逼近窒息

希望之白  
忙碌得挥汗如雨  
用尽全力  
为曙光冲破黑暗

家很远  
孩子很远  
奢侈的睡眠  
瘫倒在地的疲惫  
深深的口罩印痕  
肿胀的脸庞  
无休止的工作

我们的希望之白  
人间的天使啊  
等到阴霾散去  
首先要雕刻的  
是你们的身姿  
这故事  
在孩子的心田  
扎根发芽  
成为永不老去的歌谣

(作者单位:山南市第一高级中学)

## 玛旁雍错

油画

次仁平措 绘

(作者为西藏日报社退休干部)



习近平总书记勉励当代大学生,要志存高远,脚踏实地,勇于到基层一线和边远地方去,善于在平凡的岗位上创造出不平凡的价值。正是在这一光辉理念指导下,在过去四年里我在各个方面不断完善自己,朝着成为一名德才兼备人民教师的目标迈进,并将个人与祖国的教育事业联系在一起,成为全国第二十四届研究生支教团的一员,到青藏高原去做一件难忘的事情。

我和我的同学。给班级同学举办的第一次团日活动,我带着全班100多位同学共同观看《建党伟业》片段,并在观看后举办有奖问答、诗歌朗诵。虽然大部分同学曾经观看过,但新奇的活动形式,让大家的眼神中充满了光,增加了对党团知识的兴趣。有了这次举办团日活动的经验,我逐渐获得信心与力量,在过去四年共举办70多次团日活动。

一次次团日活动不仅是知识的补充,更是爱国主义情怀的培养,我

●李正书

去做一束光  
温暖一群人

的内心充满自豪感。不为别的,只为能够在来自五湖四海的同学心中种下一粒种子,逐步萌芽成热爱祖国的参天大树。未来的一切对我来说,可能并不确定,但起码能够亲手种下希望,就好像透过时间的长河,能清晰看到:一代人有一代人的使命,一代人有一代人的长征。很荣幸,我所带领的团支部成为我校唯一代表,参加全国比赛并荣获“全国活力团支部”称号。

我和我的朋友。我认为,志愿服务就是用一颗心去温暖另外一颗心。过去四年,在多个场所都定格下我志愿服务的身影:无论是公益讲课教师还是志愿主持人,抑或者

校代表礼仪志愿者,角色在变,不变的是对志愿服务的热忱。唐宝宝们从刚开始的内敛羞涩,到后来以真挚的笑容温暖我。我无法忘记,在我们相处一段时间后,在我带领他们模拟小超市进行数学计算,他们把有温度的小手递给我,我感受到这不仅是温度的传递,更是爱的传递。蜜糖π项目也是在学校支持下不断成长,获感动安徽师范大学校园精神文明十佳事迹、第五届青年志愿服务项目大赛省级一等奖、国家级银奖。

我和我的选择。在西藏、四川,路边随时能见到“治国必治边,治边先稳藏”“缺氧不缺精神,海拔高境

界更高”“各民族要像石榴籽一样紧紧团结在一起”的宣传标语。

我很高兴自己能为促进民族团结出一分力,哪怕仅仅是在周末给孩子们上一堂数学课,讲一个红色故事;哪怕仅仅是为县里的学生募集一些过冬的衣物和文具。我愿意力所能及地守护这片土地,平凡人有平凡人的坚持,我正是这样的一位平凡人。

也许有人问,为什么要离开家乡来到几千里之外的青藏高原参加支教?“读万卷书,行万里路”,我们要到远方去走一走、看一看,才能做到用脚步丈量祖国大地、用眼睛发现中国精神、用耳朵倾听人民呼声、用内心感应时代脉搏。我是幸运的,因为我能够用一段不长的时间去做好一件终身难忘的事情,所以才有机会留下支教印记。作为支教团的一员,我一定会担负起教师的责任与使命。

(作者为全国第二十四届研究生支教团成员)

●丁迪

## 入秋后的拉萨

当拉萨河的河水变得缓慢,山上的青草披上渐变的黄装,微风中带着一股冷意,阳光的温度开始变得慢热,这片美丽而圣洁的土地,悄悄迎来了属于它的秋天。

拉萨的秋天,天空还是一如既往的澄澈,但是比往常多了一分纯净,多了一分美好,多了一分清爽,多了一分宁静。天空、白云、湖泊,不添加任何杂质,一切更加圣洁,像纯真的童话。

清晨,秋天的暖阳照进营区的每一个角落。7点20分,起床号从不迟到。班长喊道:动作都快点,今天早操是基础体能。话音刚落,战友们像打了鸡血一样格外精神。

已经不记得这是第多少次被哨音叫醒了。早饭过后,望着不远处布达拉宫,密布着颇具民族风格的房屋和街道,聚集着来自各地的人们。他们中许多人仍然穿着本民族服装,在传统与现代中穿梭。高原古城拉萨以湛蓝的天空、清澈的河水、新鲜的空气和令人赏心悦目的环境,给八方来客留下了美好印象。

阳光温暖地包裹着大地,穿过草木,穿过高山,在地上折射出一道道重叠的光影。战友们一排排整齐站立着,头顶上方的树叶时不时随风飘落,落在营区的每一个角落,铺作一地金色的地毯。训练时脚下发出“沙沙”的声响,伴着大家嘹亮的口号声,格外动听。

休息之余,战友们谈起拉萨的秋天是温柔的,清晨缓缓升起的暖阳是一天美好的开始,日落后的晚风带走了对家人的思念,仿佛所有疲惫都能被轻松化解,不禁感叹军营的生活是多么朴实无华。

战友们特别喜欢拉萨的秋天,因为秋风带走的是对家乡的思念,数不尽的落叶是战位上的坚守。家乡、边疆,在守土有责中融为一体。和风吹起,让我们跟这美好的秋天打个照面吧!

(作者为西藏拉萨警备区某团战士)