

# 冷小东： 用真情赢得百姓赞

■本报记者 张黎黎 本报通讯员 刘建伟 陈强



冷小东在校园宣传防电信诈骗。

“小东，你太厉害了，真得要好好感谢你！”10月20日，拉萨市第一中学校园警务室。看到门口失而复得的5辆被盗自行车，副校长杜闻生紧紧握着冷小东的手激动地说。“现在孩子骑的自行车每辆都在千元以上，要不是小东警官，我们又得花几千元给孩子买自行车，这对我们收入一般的家庭来说又是一笔不小的负担呢。”丢失车辆的学生父母和杜副校长围着冷小东警官嘴里一直念叨着感谢的话语。

大家口中的小东全名叫冷小东，是拉萨市公安局城关分局吉日派出所拉萨市第一中学的驻校民警，今年6月份，因工作需要，刚从吉日派出所江苏东路便民警务站调整到市一中担任驻校民警，仅仅4个月，以自己的真情付出赢得了学校师生的高度称赞。

### 快速破获敲诈勒索案

“老师，我们今天放学能不能晚点走，我们害怕……”今年6月15日，拉萨市一中几名初二学生向任课老师反映，因为前一天在放学路上去超市买东西，出来时随即被几个年龄大一点的人围住要求拿钱才能离开。事关重大，冷小东了解到情况后，在向所里报告的同时，决定先期开展案件调查走访。

“没事儿，今天叔叔送你们回去”，他边走边向学生了解详细情况。随后，他又前往超市走访相关人员，并调取相关监控视频连夜分析研判。功夫不负有心人，第二天，他终于确定并迅速抓获了犯罪嫌疑人。

得知案子告破，几名学生脸上露出了灿烂的笑容。“这小子，做事干脆利落，当过兵还就是不一样。”看到所里的表扬信息，冷小东曾经工作过2个月的吉日派出所河坝林警务站副站长扎西笑着称赞到。

### 房东给他免了房租费

2011年12月，冷小东从部队退伍，通过公开考录成为拉萨市当雄县公安局的一名正式民警，被分配到当雄县公安局羊八井一级公安检查站工作。站岗、执勤、检查、为过往群众提供服务……在检查站，冷小东什么事都选择往前冲、走在前，从不叫苦叫累。

站长扎西措说，2012年3月至8月，因为警力紧缺，担负的任务又重，检查站民警几乎是24小时连轴转，冷小东往往是刚下岗休息，过不了一会儿就又返回到岗位上，长时间的站立，最终导致他三四月间腰椎间盘突出，疼得他像个木头一样钉在路上动也不敢动。“就那样了，他回去后还想着起来给房东一家做饭。”扎西措说。

那时，因为检查站改建翻修，冷小东和同事只能租住在羊八井镇老百姓家中。冷小东租住在离检查站较近的一户人家，每月要付300元租金。看到房东老阿妈身体不是很好，家里还有两个孩子，冷小东想也没想，只要有时间就会给老阿妈一家做饭吃饭，帮助收拾屋里的卫生。“他做的川菜还真是很好吃，尤其是那个红烧肉。”扎西措说。时间一久，老阿妈发现自己家人也越来越喜欢他，离不开他了。一次，冷小东工作一忙，竟忘了于约定的时间去交房租，当他想起来赶紧去交钱时，老阿妈说什么也不要，还坚定地说是他想住多久就住多久，就是不准提钱。

### 拉萨河勇救落水群众

2020年11月，冷小东从河坝林警务站调整到紧邻拉萨大桥的江苏东路便民警务站工作。副站长周礼杰告诉他，站里近期已经接到过几

起警情，大都是选择在拉萨大桥跳河轻生的，一定要多加注意。

今年2月19日21时50分，大年初八，因为春节与藏历新年同属一天，有10天的假期。为了让站里其他同志安心与家人团聚，冷小东主动要求在站里值班备勤。“拉萨大桥南桥头有人落入河中，请速出警”。按理说拉萨大桥南桥头已不属于江苏东路便民警务站管辖范围，接到指挥中心指令，冷小东想都没想，携带早已准备好的救生工具以最快的速度驾车抵达了河边。

冬季的拉萨河，寒风凛冽，冰冻刺骨。看

到落水群众顺着水流慢慢向深处漂去，危急时刻，冷小东一把甩掉棉外套，直接跳进河里向落水群众游去。抓手臂、拖后颈、奋力游，冷小东拼了命一样往岸边游，最终将已陷入昏迷的男子成功营救上岸。在同事的帮助下，借着微弱的手电筒光，他一刻也没停歇对落水群众实施心肺复苏，最终从死神手里抢回一条命。

“在水里没感觉，上了岸才知道，出水后身上像针扎火烤一样，刺疼刺疼的。”与冷小东一样有过下河救人经历的江苏东路便民警务站民警多吉说。



冷小东检查学校食品安全。



日前，昌都市消防救援支队党员沉浸式在红门书吧开展“四史”学习教育。 本报通讯员 蓝斤 摄

## 昌都市消防救援支队打造“四史”学习教育新模式

本报昌都电(通讯员 蓝斤)10月以来，昌都市消防救援支队紧紧围绕“学党史、悟思想、办实事、开新局”的目标，运用“沉浸式+体验式+情景式+贯穿式”新模式，持续掀起“四史”学习教育热潮。

沉浸式感悟。支队各级党组织相继建立党史读书角，适时开展“学党史·悟初心”座谈交流活动，每月组织党员学习党史，撰写学习心得，让党员在“四史”学习教育中相互交流，加深对党史发展历史的理解，从党史中汲取强大的真理力量、思想力量和实践力量，继承中国共产党创新的优良

传统，激励自我，升华思想，营造全员深入学习党史的良好氛围。

体验式见学。依托各县红色教育基地，广泛开展实地观摩见学，全体指战员在徜徉历史间，感悟精神力量、追忆苦难辉煌、追思英雄事迹、厚植家国情怀，让红色基因渗透血液、浸入心扉，进一步丰富“红色基因代代传”工程。

情景式引领。节假日期间，依托各单位红门书吧、红门影院等主阵地，以现场教育、情景教学、观看红色电影等方式学习“四史”学习教育题材政论片、专题片和讲座视频，开展主题党日活

动，开展国旗下学党史、升国旗仪式、重温入党誓词、入队誓词等，推动忠诚教育入脑入心。

贯穿式践行。抓住重阳节之机，各级党组织多种形式开展敬老爱老活动，走进辖区敬老院，为老人提供生活服务；走访社区老党员，与社区结对共建开展主题党日活动；慰问革命老兵，重温红色记忆；举办“庆重阳 学党史”主题宣讲活动，进辖区组织开展党史学习教育义务宣讲，积极营造“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”的浓厚氛围。