

■本报记者 彭琦

心怀爱国情 不忘强国志

——我区近年开展国防教育综述

党的十八大以来,我区始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实习近平强军思想,贯彻落实新时代党的治藏方略,不忘初心、牢记使命,团结奋进、扎实工作,开创了国防教育工作新局面。

2015年9月30日,察隅县英雄城纪念馆开园,该园占地面积80余亩,总投资达5000余万元。纪念馆涵盖烈士纪念碑、纪念馆、烈士英名墙(共447名烈士)、纪念广场、烈士墓区、英雄林等纪念设施。2018年4月5日,该园被正式命名挂牌为自治区国防教育基地。作为我区持续开展国防教育的一个缩影,如今,察隅县英雄城纪念馆充分发挥基层国防教育阵地的教育功能,深化感恩教育和革命传统教育,发扬爱国主义精神,弘扬社会主义核心价值观,推动全民国防教育深入普及发展。

近年来,我区依托各州市地革命旧址、纪念地和历史遗迹较多的优势,先后挂牌成立了37个国防教育基地(5个国家级和32个自治区级)。区国教办每年定期组织机关干部、学校师生、驻藏部队官兵,参观西藏军区军史馆、武警西藏总队军史馆、谭冠三烈士陵园等国防教育基地。各州市地国防教育基地作用发挥明显,日喀则市组织干部群众、青少年学生、农牧民群众参观江孜宗山抗英遗址,接受反侵略史教育;组织机关干部、青少年学生在清明期间

间赴烈士陵园开展祭扫活动等。阿里地区组织各族干部群众、学生群体、部队官兵赴全地区6个自治区国防教育基地参观学习。通过基地的现场教育宣传功能,进一步激发了我区广大干部群众坚决维护祖国统一和民族团结、坚决维护国家主权和领土完整的信心和决心。

近年来,中国西藏国防教育网站开设《国防时空》《国防之声》《军营风采》等16个栏目。网站开通以来,总点击量达110万余次。今年,网站国防动态栏目发布稿件《从伟大抗疫斗争中汲取强军力量》《“国际军事比赛-2020”闭幕》《入水为桥出水为车 新型轮式两栖自行桥让工程兵如虎添翼》等290篇,点击量达7万余次。我区各族人民群众对国防教育的参与度、知晓度不断提升,群众热爱国防、参与国防、建设国防的自觉性不断增强。

近年来,每年全国防教日(9月第3个周六)期间,区国教办联合西藏军区、空军拉萨指挥部、拉萨警备区、区公安厅等单位,紧密结合“四讲四爱”群众教育实践活动,在全区范围集中开展国防教育宣传活动。宣传活动以发放宣传资料,展示宣传展板,悬挂横幅,短信推送国防教育口号,宣传播放国防教育法律法规,刊登国防理论文章、公益广告,播放爱国主义电影、电视剧,国防知识竞赛等形式,着力提高广大群众参与国防、支持国防、建设国防意

识,厚植各族干部群众爱国主义情怀。

近年来,区国防教育办公室组织国防教育讲师团赴全区各级机关、企事业单位、解放军和武警部队、各级各类学校宣讲,宣讲以典型的军民团结故事为抓手,内容生动活泼、切合实际、通俗易懂,受到各族群众热烈欢迎和好评。各州市地宣传部组织驻藏部队干部、大学教授等赴机关、学校、部队、乡镇开展国防宣讲活动,有力地增强了国防教育的吸引力、影响力、感染力。

记者从区国教办了解到,今年下半年,区国教办将会同区委组织部、党委党校,拟将国防教育内容列入全区各级党委理论学习中心组,在区委党校各类培训班中增加国防教育内容,有序开展公务员队伍国防教育工作;利用各级各类学校国防教育课及征兵宣传工作,大力开展以爱国主义教育为核心的国防教育,与区教育局联合,继续组织协调高校学生参加全国“爱我国防”演讲大赛,抓好大中学生国防教育。

下一步,我区将继续深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,贯彻落实中央第七次西藏工作座谈会精神,紧紧围绕维护国家主权、安全、发展利益,以弘扬社会主义核心价值观为核心,以深化改革为动力,以发挥社会力量为依托,不断丰富国防教育内容,创新方法手段,在推动国防教育普及中助力我区长治久安和高质量发展。

自治区司法厅 举办心理辅导讲座

本报拉萨讯(记者 王杰学)为呵护广大党员干部、干警职工的身心健康,营造和谐融洽、团结互助的工作生活氛围,日前,自治区司法厅举办专题心理辅导讲座。

据悉,此次心理辅导讲座旨在让参与讲座人员了解并掌握合理释放自身压力和负面情绪的方法,保持良好的心理健康状态,促进工作提质增效。讲座中,心理辅导人员围绕科学认识压力与情绪、察觉自身压力与情绪技巧、释放负面压力与情绪的必要性和方法三个方面,讲授了情绪管理、压力管理,传授了舒缓压力、疏导心理、减压训练等技能,并通过TST测试、心理画图、互动游戏等方式,引导广大干部职工正确认识自己的心理状态。

培训结束后,大家纷纷表示,通过参加此次讲座,提升了自我心理调适和心理抗压能力,学到了缓解和疏导工作压力的方法,为接下来的工作注入了新的动力。

达龙乡派出所 送证上门暖民心



本报洛隆电(记者 张黎黎)近日,洛隆县公安局达龙乡派出所组织民警开展送证上门服务,进一步提升服务质量,融洽警民关系。

达龙乡派出所整理身份证时发现,有部分群众的身份证滞留在派出所迟迟未能领取。经户籍民警进一步了解,发现这些没有及时领取的身份证的主人大多是年龄偏大、行动不便的老年人。为了帮群众把实事办好,把好事办实,达龙乡派出所指派户籍民警开展送证上门服务。据了解,长期以来,达龙乡派出所将坚持“以人民为中心”的服务理念,用实际行动温暖民心,切实提高辖区群众的满意度。

西藏军区第955医院协同区外儿科专家 为24名手足畸形患儿实施免费治疗

本报昌都电(记者 王杰学 通讯员 曹光华 熊友星 贾梓妍)近日,昌都市卫健委、北京厚爱关节健康公益基金会组织西藏军区第955医院与薛云皓等5名来自北京、重庆、东莞、张家口、沈阳等地的儿科专家,通力配合,在该院成功为西藏昌都24名手足畸形患儿实施了手足畸形的免费治疗。

据悉,此次免费治疗共开展手术24例,其中并指畸形矫正术2例,多指畸形矫正术22例,患儿年龄最大18岁,最小1岁,均为昌都当地儿童。此次免费治疗极大地减轻了患儿家庭的经济压力和负担,同时帮助他们尽快回归正常生活。



瞄准实战 砺炼精兵

连日来,西藏军区某团组织汽车分队开展防卫训练,重点围绕运输班组防卫、战场抢救抢修等课目掀起了练兵备战热潮。训练过程中,官兵进行防卫、拆卸、故障排除、恢复安装等项目一气呵成,充分展现了高原汽车兵上车能驾驶,下车能战斗,停车会维修的战斗素养和抢修能力。

图为西藏军区某团进行运输班组防卫演练。

本报记者 张黎黎 摄

本报巴宜电(高琦磊 记者 彭琦)为大力弘扬“厉行勤俭节约、反对铺张浪费”的中华传统美德,连日来,林芝边境管理支队全体移民管理警察以多种形式,积极开展“杜绝舌尖上的浪费,光盘行动从你我开始”厉行节约活动。

该单位召开专题学习会,全体移民管理警察紧紧围绕“抵制浪费我该怎么办”话题展开激烈讨论,大家在思想上高度重视,从自身做起,从细节做起,让“光盘行动”引导文明用餐,单位内部掀起了厉行节约活动的热潮,大家一致表示,要从思想上进行转变,从原来的“要我节约”逐步转变成“我要节约”的“新‘食’尚”。林芝边境管理支队轮训队移民管理警察孙静冉在会上说:“‘历览前贤国与家,成由勤俭败由奢。’所以,我们更要

林芝边境管理支队 积极开展“光盘行动”

从思想上重视节约,抵制浪费。”

活动开展以来,边境派出所移民管理警察主动参与,尤其是后勤民警在食材采购、优化菜品搭配上花心思,针对每日下村走访、排查行业场所等情况,当天对实际用餐人数在微信群中进行统计,定量购买肉类、蔬菜、水果等食材,每日最大限度减少食材损耗,还派出督查人员在洗菜、切菜等环节上进行实时监督、严格把关,切实将食材浪费现象扼制源

头上,杜绝浪费现象在单位出现。

上察隅边境派出所为将此次“光盘行动”推向纵深,在食堂张贴“节约粮食、杜绝浪费”标语,呼吁全体移民管理警察时刻保持俭朴作风,不奢侈、不攀比、厉行节约,并发放倡议书,倡导大家以身作则,带动身边人爱惜粮食、厉行节俭;号召大家少取勤添,文明用餐,形成餐桌节约的新常态,让勤俭节约融入到移民管理警察的生活。



图为林芝边境管理支队监督人员对全东边境派出所食堂进行监督检查。 本报通讯员 高琦磊 本报记者 彭琦 摄